

وقاية
Weqaya



المركز الوطني للوقاية من الأمراض ومكافحتها
Saudi Center for Disease Prevention and Control

الدليل الإرشادي لمكافحة مرض كورونا
المستجد في مساكن العمال
مارس 2020
النسخة الأولى

الدليل الإرشادي لمكافحة مرض كورونا المستجد في مساكن العمال

المحتويات

- الفئة المستهدفة من هذا الدليل
- الغرض من هذا الدليل.
- مقدمة تعريفية عن فيروس كورونا المستجد COVID – 19.
- الإجراءات الصحية الواجب اتخاذها.

الفئة المستهدفة من هذا الدليل

يستهدف هذا الدليل المقيمين في السكن المخصص للعمال بما في ذلك السكن الخاص بالممارسين الصحيين مثل الممرضين و الممرضات و كذلك اشتراطات مساكن العمال التابعين للشركات والمصانع والمنشآت الصحية.

الغرض من هذا الدليل

مع إزدياد الحالات الإيجابية بالإصابة بفيروس كورونا الجديد (كوفيد-19) عالمياً، ومع وجود حالات إيجابية في المملكة العربية السعودية، تم عمل هذا الدليل الإرشادي لكي يساعد في معرفة اشتراطات السكن المخصص للعمال والإجراءات الواجب اتباعها من قبل الأشخاص المقيمين في هذا السكن من العاملين في الشركات والمصانع وذلك للحد من انتشار الفيروس و حالات طوارئ الصحة العامة المرتبة علي ذلك .

❖ مقدمة تعريفية عن فيروس كورونا

فيروسات كورونا المستجد هي عائلة كبيرة من فيروسات الحمض النووي الريبي RNA التي تسبب أمراضًا تتراوح من نزلات البرد الشائعة إلى الأمراض الأكثر حدة مثل متلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS-CoV) ومتلازمة الجهاز التنفسي الحادة الوخيمة-SARS-CoV وعلى الرغم من أنه تم تسجيل معظم الحالات مبدئيًا في جمهورية الصين، إلا أن (COVID-19) امتد إلى أغلب الدول حول العالم.

كيف ينتشر فيروس (COVID-19)

عندما يقوم الشخص المصاب بـ (COVID-19) بالسعال أو الزفير فإنه يقوم بإطلاق قطرات من السوائل المصابة بالمرض، وتقوم تلك القطرات المصاحبة لذلك بالسقوط على الأسطح والأشياء القريبة منه مثل المكاتب أو الطاولات أو الهواتف. ومن ثم ينتقل المرض عن طريق لمس الأشخاص لتلك الأسطح الملوثة ثم لمس العين أو الفم أو الوجه.

كذلك من الممكن انتقال المرض إذا كان الشخص يقف على بعد متر واحد أو مترين من الشخص المصاب بـ (COVID-19) وذلك عن طريق المخالطة المباشرة من خلال الرذاذ المتطاير من هؤلاء المصابين.

مع العلم بأن معظم الأشخاص المصابين بـ (COVID-19) يعانون من أعراض خفيفة ويتعافون منها، إلا أن البعض قد يمر بتجربة أكثر خطورة وقد يحتاج إلى رعاية في المستشفى.

خطر الإصابة

يرتفع خطر الإصابة بين بعض الفئات مثل:

- كبار السن.
- الأشخاص الذين يعانون من أمراض الرئة المزمنة وأمراض القلب ومرض السكري والكلية والكبد. الأشخاص الذين يعانون من ضعف في المناعة وبعض الفئات المعرضة للأمراض.

أعراض الإصابة

من أبرز أعراض الإصابة: الحمى، والسعال، وضيق في التنفس، وقد تتطور الأعراض أحيانًا إلى التهاب رئوي. وقد تسبب العدوى مضاعفات حادة لمن يعانون ضعفًا في الجهاز المناعي، أو أمراضًا مزمنة، وكبار السن.

الإجراءات والإرشادات الصحية الواجب التقيد بها في مساكن العمال

تحقيقا لمفهوم الأمن الصحي، يجب رفع الجاهزية والاستجابة الكاملة لجميع أنواع المخاطر الصحية، وتطبيق خطة طوارئ الصحة العامة لاحتواء خطر الإصابة بفيروس كورونا المستجد عند حدوث أي حالة مشتبهه او مؤكدة لا سمح الله في أماكن العمل ، ومشاركة العديد من الجهات ذات العلاقة ومنها وزارة الصحة ومركز الوقاية من الامراض المعدية ومكافحتها (وقاية) على تنفيذ الإجراءات الاحترازية التي تساهم في السيطرة على انتشار فيروس كورونا المستجد وتشمل تكليف شخص مدرب من العمال ليكون مسؤولا عن عمليات الإشراف والتوعية المتعلقة بالاشتراطات والإجراءات الصحية والتي تشمل التالي:

1. إجراءات الترصد الوبائي

- التعاون في رصد الحالات التي لديها أعراض تنفسية ويشتبه بإصابتها بفيروس كورونا المستجد حسب المعايير المعتمدة وإحالتها على الفور إلى المستشفى، وتحديد البيانات وأرقام التواصل للحالة.
- التعاون مع وزارة الصحة في عملية رصد الحالات المخالطة لحالة مؤكدة لكي يتم تطبيق إجراءات الحجر الصحي عليها حسب الدليل الإرشادي للعزل الصحي.

2. إجراءات تتعلق بالتوعية والتثقيف الصحي

- يجب ان يتم توعية العاملين من خلال نشر الرسائل التوعوية عن طريق وسائل التواصل الداخلي بين العاملين مع أهمية الاعتماد على المصادر الرسمية للمعلومة (وزارة الصحة والمركز الوطني للوقاية من الأمراض ومكافحتها) ومحاربة الإشاعات والمعلومات الخاطئة وباللغات المفهومة لدى العمالة .
- يجب ان يتم توعية السكان عن أعراض المرض ووسائل انتقال المرض وخطورته.

- نشر وسائل التوعية كالملصقات والمنشورات التوعوية في المناطق العامة والصالات والمواقع الرسمية لها لحث العاملين ومقدمي الخدمة على غسل الأيدي واتباع آداب السعال والعطاس بلغة مقدمي الخدمة من العناية الشخصية والرعاية الصحية.
- توعية العاملين بالإجراءات الوقائية من الأمراض التنفسية نظرياً وعملياً وحثهم على اتباعها.
- نشر ثقافة استخدام عبوات المطهر الكحولي للأيدي خلال أوقات العمل بطريقة صحيحة بين العاملين وتوزيع المعقمات ووضعها في أماكن بارزة والتأكد من توفر صابون الأيدي في دورات المياه وفي مناطق التجمع ومناطق العمل.
- توعية العاملين للإبلاغ عن ظهور أي أعراض تنفسية أو ارتفاع حرارة لديهم حسب السياسات الداخلية لمقر العمل أو الاتصال على 937.

3. إجراءات الوقاية والسلامة

- العمل على حماية العاملين من مخاطر الإصابة بفيروس كورونا المستجد وذلك عن طريق التالي:
- التأكيد على الاهتمام بالنظافة الشخصية وغسل اليدين بالماء والصابون بصفة متكررة لمدة 40 ثانية على الأقل في كل مرة.
- أو بمطهر يحوي %60-95 من الكحول في حال عدم توفر الماء والصابون، قبل وبعد التعامل مع البضائع والمنتجات الغذائية.
- يجب تجنب لمس العينين والأنف والفم قبل غسل اليدين.
- اتباع آداب العطاس والسعال (استخدام المناديل الورقية والتخلص منها بأسرع وقت ممكن، أو استخدام المرفق عن طريق ثني الذراع)
- عدم تمكين أي عامل لديه أعراض مشابهة للإنفلونزا (سخونة ، سعال ، سيلان الأنف، احتقان الحلق) من البقاء في السكن ويجب عزلة حتى يتم فحصه لمرض كورونا المستجد وشفاءه تماما وخلوه من الأعراض حسب الدليل الإرشادي المخصص لمرض كورونا المستجد.

- يتم تزويد المشرفين بأماكن السكن بوسائل وأدوات السلامة والحماية والتي تعتبر من أهم طرق الوقاية من عدوى الأمراض التنفسية كفيروس كورونا الجديد والتي تشمل: (القفاذات المتينة والكمامة وحماية العينين (واقى الوجه/النظارات الواقية) والرداء الطبي بأكمام طويلة والمريلة (إذا لم يكن الرداء مقاوماً للبلل) وأحذية طويلة أو مغلقة) حسب ما يقتضيه الموقف، وكما هو محدد من قبل الجهة الصحية (وزارة الصحة).
- يجب على العاملين إتباع الإرشادات في ما يخص وقت ونوع وكيفية لبس أدوات السلامة والحماية الشخصية وطريقة ازلتها المثلى.
- التأكد من وجود تأمين طبي لجميع العمال في السكن
- التأكد من صلاحية الشهادات الصحية للسكان
- يجب منع الزيارة لسكن العمال من قبل الأصدقاء والأقارب.

4. الاشتراطات الصحية للمساكن الخاصة بالعمال

- متابعة الالتزام الصارم بتطهير الأسطح البيئية بشكل روتيني بمطهرات معتمدة من وزارة الصحة والحرص على تطهير دورات المياه والحمامات مع التركيز على الأماكن التي يكثر احتمالها التلامس فيها كمقابض الأبواب وطاولات الطعام ومساند المقاعد ومفاتيح المصاعد وخلافه بشكل دوري
- متابعة الحرص على التهوية الجيدة في جميع غرف المستفيدين وأماكن التجمع ويفضل استخدام التهوية الطبيعية وتقليل درجة الحرارة في السكن بشكل عام والغرفة بشكل خاص، وتستخدم التهوية الاصطناعية بالإضافة الى التهوية الطبيعية وتزويد السكن بالأجهزة اللازمة لمتابعة وقياس جودة الهواء
- الابتعاد عن تكديس العمالة في الغرفة الواحدة بحيث يخصص للعامل الواحد أربعة أمتار مربعة من مسطح أرضية غرفة النوم.
- التأكد من مصدر المياه المستخدمة للنظافة او الشرب وان تكون صالحة للاستهلاك الآدمي
- تجنب التجمعات بصفة عامة وخصوصاً أوقات الوجبات
- تجهيز غرفة عزل صحي للعمال المشتبه بهم تتوفر فيها اشتراطات العزل الصحي حسب الدليل المخصص للعزل المنزلي.

- التأكد من توفر عدد دورات مياه وأماكن الاستحمام كافية وبما يتناسب مع عدد العاملين بالسكن حسب دليل الشروط الصحية لمساكن العمال داخل العمران.

- التأكد من توفر مستلزمات العمل مثل صابون الأيدي والمطهرات في دورات المياه

والمغاسل، التأكد من توفر المطهرات (الكور - المطهر الكحولي) واستخدامها حسب

الطريقة والنسب الموصى بها التأكد من تزويد دورات المياه بمراوح الشفط وبمواد

النظافة والمطهرات

- الحرص على مسح الاسطح بوسائل التعقيم بشكل دوري خلال اليوم والحرص على مسح

طاولة الطعام بالمطهرات

- التخلص من النفايات في المكان المخصص وعدم تركها في السكن

أداة تقييم مساكن العمال

يهدف هذا التقييم الى قياس الإجراءات الصحية المتخذة في مساكن العمال وذلك للحد من انتشار فيروس كورونا المستجد COVID-19:

ملاحظات	مطبق	غير مطبق	الاشتراطات	
			وجود سياسة للإبلاغ عن حالات الأمراض المعدية ومعلومة لدى العمالة في السكن	1
			الاهتمام بغسل اليدين مدة 40 ثانية بشكل صحيح وبالماء والصابون او المعقم (المعرفة والتطبيق)	2
			المطهر موزع في جميع ارجاء المسكن	3
			الملصقات والمنشورات التوعوية في مناطق التجمع في الصالات والمواقع الرسمية (بلغة مفهومة من السكان)	4
			توفر صابون الأيدي السائل في دورات المياه وفي مناطق التجمع ومناطق العمل	5
			توفر مطهر يحوي على %60-95 من الكحول	6
			السكن مزود بوسائل وأدوات السلامة والحماية	7
			وجود تأمين طبي لجميع العمال في السكن	8
			جدول يوضح تطهير الأسطح بشكل روتيني بمطهرات	9
			جدول يوضح تطهير وتنظيف دورات المياه	10
			التهوية الجيدة في جميع غرف النوم وأماكن التجمع والجلوس	11
			عدد العمال في غرف النوم حسب الاشتراطات الصحية (اربعة أمتار مربعه للعامل الواحد)	12
			غرفة عزل صحي للعمال المشتبه بهم	13
			عدد دورات مياه وأماكن الاستحمام كافية وبما يتناسب مع عدد العاملين	14
			مكان مخصص لوضع النفايات	15

اسم صاحب المنشأة

اسم المقيم:

توقيعه

توقيعه: