



## إرشادات ممارسة الأنشطة في المدارس الخاصة بإمارة الشارقة خلال جائحة كوفيد-19 للعام الدراسي 2021/2022

### الإصدار الثاني (2.0)

توضح هذه الوثيقة الإرشادات والإجراءات الاحترازية الخاصة بالأنشطة في المدارس الخاصة في إمارة الشارقة للعام الدراسي 2021/2022 والتدابير الوقائية التي يجب

أن تتبعها المدارس الخاصة عند الإشراف على الأنشطة، وتركز الوثيقة على وصف إجراءات الصحة والسلامة التي أوصت بها الجهات المختصة في الدولة.

- يحق للمدارس إعادة فتح جميع المرافق لأداء الأنشطة المدرسية الداعمة للمنهج من قبل الطلاب والموظفين والأطراف الخارجية خارج ساعات الدراسة العادية.
- إعادة ممارسة دروس التربية الرياضية (بما في ذلك السباحة) وجميع الألعاب الرياضية شريطة أن يتم تنفيذ إجراءات تخطيط وإدارة المخاطر بكفاءة وباستمرار.

تاريخ الإصدار: 18 أكتوبر 2021





## إرشادات عامة:

1.	تطوير خطط تقييم المخاطر والتخفيف من حدتها من قبل كل مدرسة قبل إشراك طلابها في الأنشطة، مما يضمن تقليل المخاطر المرتبطة بالأنشطة عند التنفيذ.
2.	قياس درجة حرارة الطلاب قبل بدأ أي نشاط، وعدم السماح بدخول أي شخص تزيد درجة حرارة جسمه عن 37.5 درجة مئوية إلى منطقة ممارسة النشاط اذ يجب اتباع بروتوكول العزل، ويتم اتباع نفس الإجراء عند ظهور أي أعراض على الطالب خلال ممارسة النشاط.
3.	توفر مساحة كافية لاستيعاب جميع الطلاب أثناء اتباع توصيات التباعد الجسدي بمسافة امنة لا تقل عن متر واحد حيثما ومتى أمكن ذلك، خاصة في الأنشطة خفيفة التأثير.
4.	تجنب تجمع الطلاب/الموظفين في جميع مباني المدرسة خاصة خلال الأنشطة التي تتضمن منافسة وجوائز، ويجب تقليل الاحتكاك بين مجموعات الطلاب إلى الحد الأدنى.
5.	ضمان توافر مخزون كافٍ من معدات الوقاية الشخصية في جميع الأوقات، وتوافر صناديق نفايات مخصصة لمخلفات الوقاية الشخصية.
6.	ضمان تنسيق دخول الطلاب إلى منطقة ممارسة النشاط المدرسي والخروج منها.
7.	لا يسمح بدمج طلاب من فصول مختلفة في نشاط رياضي واحد في أي وقت معين باستثناء البطولات / المسابقات على مستوى المدرسة.
8.	يسمح باستخدام غرف تبديل الملابس وخزائن الأمتعة مع التنظيف المنتظم والتطهير/التعقيم بعد كل استخدام.





9.	تطهير/تعقيم جميع المعدات والمواد التي تستخدم في الأنشطة.
10.	توافر عدد كافٍ من المعقّمات في جميع مرافق الأنشطة المدرسية.
11.	تنظيف وتطهير/تعقيم دورات المياه ومناطق الاستحمام بعد كل استخدام.
12.	ارتداء كمادات الوجه بالشكل الصحيح من قبل جميع الأشخاص، من سن 6 سنوات فما فوق، في الأنشطة الرياضية خفيفة التأثير مثل التمارين اليومية. ويمكن نزع كمادات الوجه في الأنشطة الرياضية المتوسطة إلى العالية التأثير وتشمل كرة القدم وكرة السلة والكرة الطائرة والجري ... إلخ.
13.	التأكد من أن مناطق اللعب الداخلية جيدة التهوية مع تشجيع الأنشطة الخارجية حيثما ومتى أمكن، على سبيل المثال إذا سمح الطقس وتوفرت مناطق لعب خارجية مناسبة.
14.	يسمح باستخدام المرافق الرياضية داخل المدارس بعد الدوام الرسمي للمدرسة من قبل الطلاب والموظفين والأطراف الخارجية شريطة إجراء التنظيف والتطهير/التعقيم بشكل منتظم طوال وقت استخدام هذه المرافق وما بعد ذلك.
15.	عدم استخدام مواد وألعاب ومعدات غير قابلة للغسل يصعب تنظيفها.
16.	منح أصحاب الهمم فرصاً متساوية للمشاركة في الأنشطة وفقاً لقدراتهم وبرنامج التعليم الفردي الخاص بكل منهم.





## إرشادات خاصة:

#	النشاط	أمثلة	متطلبات السلامة
1	التربية الرياضية	درس التربية الرياضية	<ul style="list-style-type: none"><li>• مسافة تباعد جسدي لا تقل عن متر واحد (1) حيثما أمكن</li><li>• ارتداء كمام الوجه للأشخاص من سن 6 سنوات فما فوق، ويمكن خلع الكمامات اذا كان المرفق خارجي في الهواء الطلق</li><li>• تهوية مناسبة إذا كان مرفق داخلي</li></ul>
2	الأنشطة الرياضية	اليوم الرياضي، المسابقات الرياضية في نفس المدرسة، ومسابقات بين المدارس	<ul style="list-style-type: none"><li>• ارتداء القفازات من قبل المشاركين</li><li>• تطهير/تعقيم الكرة على فترات منتظمة</li><li>• ارتداء كمام الوجه للأشخاص من سن 6 سنوات فما فوق في الرياضات منخفضة التأثير، ويمكن خلع الكمامات اذا كان المرفق خارجي في الهواء الطلق</li><li>• مسافة تباعد جسدي لا تقل عن متر واحد (1) حيثما أمكن في الرياضات الجماعية منخفضة التأثير</li></ul>
3	السباحة	درس السباحة والمسابقات السباحية	<ul style="list-style-type: none"><li>• لا يجب مشاركة الأغراض الشخصية مثل المناشف والنظارات الواقية ... إلخ</li><li>• مسافة تباعد جسدي لا تقل عن متر واحد (1) حيثما أمكن داخل غرف تغيير الملابس</li><li>• يجب تنظيف وتطهير/تعقيم المسبح بشكل منتظم بما يتماشى مع إرشادات الجهات المختصة</li></ul>





4	الرحلات المدرسية	الداخلية والخارجية	<ul style="list-style-type: none"><li>• مسافة تباعد لا تقل عن متر واحد (1) حيثما أمكن</li><li>• ارتداء كمام الوجه للأشخاص من سن 6 سنوات فما فوق، ويمكن خلع الكمامات اذا كان المرفق خارجي في الهواء الطلق</li><li>• تنسيق الدخول والخروج</li><li>• تجنب مشاركة الطعام والمواد والأدوات</li></ul>
5	التجمعات	الطابور الصباحي	<ul style="list-style-type: none"><li>• مسافة تباعد جسدي لا تقل عن متر واحد (1) حيثما أمكن</li><li>• ارتداء كمام الوجه للأشخاص من سن 6 سنوات فما فوق، ويمكن خلع الكمامات اذا كان المرفق خارجي في الهواء الطلق</li></ul>
6	العروض	المسرح	<ul style="list-style-type: none"><li>• السماح بالعروض التي تتماشى مع متطلبات التباعد الجسدي بحد أدنى متر واحد (1) حيثما أمكن</li><li>• لبس غطاء الوجه الشفاف</li><li>• تهوية مناسبة إذا كان المسرح داخلي</li><li>• تطهير/تعقيم الميكروفونات بعد كل استخدام</li><li>• تجنب مشاركة المواد والأدوات</li></ul>
7	دروس الفن	الرسم والنحت	<ul style="list-style-type: none"><li>• مسافة تباعد جسدي لا تقل عن متر واحد (1) حيثما أمكن</li><li>• ارتداء كمام الوجه للأشخاص من سن 6 سنوات فما فوق، ويمكن خلع الكمامات اذا كان المرفق خارجي في الهواء الطلق</li><li>• تجنب مشاركة المواد والأدوات المستخدمة في الدروس الفنية</li></ul>





8	دروس الموسيقى	العزف على الآلات الموسيقية	<ul style="list-style-type: none"><li>• مسافة تباعد جسدي لا تقل عن متر واحد (1) حيثما أمكن</li><li>• ارتداء كمام الوجه للأشخاص من سن 6 سنوات فما فوق، ويمكن خلع الكمامات اذا كان المرفق خارجي في الهواء الطلق</li><li>• تنظيف وتطهير/تعقيم الآلات الموسيقية والأجهزة والمعدات بعد كل استخدام</li><li>• تشجيع الآباء على تزويد أطفالهم بآلاتهم الموسيقية الخاصة، إن أمكن، وخاصة الآلات التي تتطلب النفخ</li><li>• تهوية مناسبة إذا كان مرفق داخلي</li></ul>
9	دروس الغناء	الكورال	<ul style="list-style-type: none"><li>• مسافة تباعد جسدي لا تقل عن متر واحد (1) حيثما أمكن</li><li>• لبس غطاء الوجه الشفاف</li><li>• تطهير/تعقيم الميكروفونات بعد كل استخدام</li><li>• تهوية مناسبة إذا كان مرفق داخلي</li></ul>
10	المكتبات	نادي القراءة / الشعر	<ul style="list-style-type: none"><li>• مسافة تباعد جسدي لا تقل عن متر واحد (1) حيثما أمكن</li><li>• ارتداء كمام الوجه للطلاب من سن 6 سنوات فما فوق، ويمكن خلع الكمامات اذا كان المرفق خارجي في الهواء الطلق</li><li>• تهوية مناسبة إذا كان مرفق داخلي</li><li>• تطهير/تعقيم أغلفة الكتب على فترات منتظمة</li></ul>





11	الأندية والمعارض العلمية والثقافية	الأندية العلمية، الأندية الاجتماعية	<ul style="list-style-type: none"><li>• مسافة تباعد جسدي لا تقل عن متر واحد (1) حيثما أمكن</li><li>• ارتداء كمام الوجه للأشخاص من سن 6 سنوات فما فوق، ويمكن خلع الكمامات اذا كان المرفق خارجي في الهواء الطلق</li><li>• تهوية مناسبة إذا كان مرفق داخلي</li></ul>
12	الحفلات	حفل التخرج	<ul style="list-style-type: none"><li>• مسافة تباعد جسدي لا تقل عن متر واحد (1) حيثما أمكن</li><li>• ارتداء كمام الوجه للأشخاص من سن 6 سنوات فما فوق، ويمكن خلع الكمامات اذا كان المرفق خارجي في الهواء الطلق</li><li>• تطهير/تعقيم الميكروفونات بعد كل استخدام</li><li>• تجنب مشاركة الأدوات والشهادات</li><li>• تهوية مناسبة إذا كان مرفق داخلي</li></ul>
13	المختبرات	المختبرات العلمية وغرف الروبوتيكس	<ul style="list-style-type: none"><li>• مسافة تباعد جسدي لا تقل عن متر واحد (1) حيثما أمكن</li><li>• ارتداء كمام الوجه للأشخاص من سن 6 سنوات فما فوق</li><li>• تطهير/تعقيم الأجهزة والأدوات بعد كل استخدام</li><li>• تهوية مناسبة إذا كان مرفق داخلي</li></ul>

