

دليل إرشادات أنشطة خطة العودة التدريجية للحياة الطبيعية

(المرحلة الرابعة)

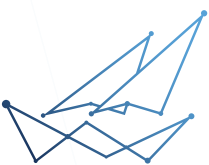


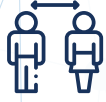
01 اشتراطات السلطات الصحية:

- اشتراطات التباعد.
- طرق الحماية الصحية.
- العمل عن البعد.

02 الأنشطة المسموح بها في المرحلة الرابعة:

- جميع أنشطة المرحلة الأولى.
- جميع أنشطة المرحلة الثانية.
- جميع أنشطة المرحلة الثالثة.
- مقار العمل في الجهات الحكومية والقطاع الخاص (جواز زيادة النسبة أكثر من 50%)
- المطاعم والمقاهي (مع التباعد).
- النقل العام (مع التباعد).
- الأندية الرياضية والصحية.
- محلات العناية الشخصية (الصالونات والحلاقة والمنتجات الصحية).
- محلات الخياطين والمشغل.





العمل عن بعد

يجب ومن الضرورة أن تقوم جميع الأنشطة بتقييم قدرتها على العمل عن بعد وأن تلتزم تلك الأنشطة بذلك طوال فترة الجائحة بغض النظر عن مستوى الخطورة العام.

وإن لم تتمكن من العمل عن بعد بشكل كامل يمكن تطبيق العمل عن بعد بشكل جزئي.

ويقتصر العمل الذي يتطلب تواجد شخصي على الأنشطة التي لا تستطيع العمل عن بعد.



طرق الحماية الشخصية

يجب أن يكون لباس الكمامات إلزامي للجميع طوال الوقت في جميع أماكن العمل.

منع مشاركة أسطح العمل (المكاتب والطاولات والسبورات وغيرها).

الالتزام بتعقيم الأسطح كثيرة الاستخدام والحمامات بشكل مستمر مع الالتزام بتوفير وسائل الحماية الشخصية لعاملي التنظيف (الكمامات والملابس الواقية) .

الالتزام بتوفير المنظفات والصابون ومعقمات الأيدي في أماكن العمل دون انقطاع.

الاستغناء عن وسائل التواصل والدفع الملموسة مثل الورق والعملات النقدية والاعتماد على التواصل الإلكتروني .



اشتراطات التباعد

يجب إعادة هندسة أماكن العمل حتى لا تقل المسافة بين العاملين عن (2 متر) 10 متر مربع لكل شخص.

فصل وإبعاد المكاتب والكراسي وباقي الأثاث (مسافة لا تقل عن 2 متر) .

التأكد من إتاحة الممرات للتباعد بمسافة 2 متر على الأقل.

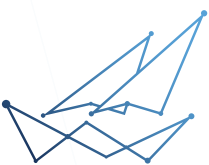
منع التجمعات في غرف الاستراحة ودور العبادة بكل أشكالها.

منع الأكل والشرب للمجموعات في أماكن العمل وغيرها على أن يكون استهلاك الطعام بشكل فردي وباستخدام أواني ذات الاستعمال الواحد أو الأواني الخاصة لكل شخص .

توفير اللوحات الإرشادية للتباعد والأدوات البصرية في كل محل عمل (مثل الملصقات الأرضية الملونة).

الالتزام بتوفير التدريب على التباعد وعلى طريقة ارتداء وخلع وسائل الوقاية الشخصية.

الالتزام بالتباعد الجسدي مع وما بين العاملين والمراجعين.

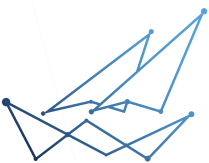


يسمح لجميع أنشطة المرحلة الأولى بالاستمرار في مزاوله العمل خلال المرحلة الرابعة مع الالتزام باشتراطات السلطات الصحية.



أنشطة المرحلة الأولى هي :

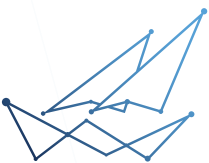
- المساجد ودور العبادة .
- الأنشطة الصناعية .
- خدمات الصيانة .
- خدمات الشحن .
- خدمات الغاز .
- خدمات مصبغة غسيل الملابس .
- خدمات توصيل المنازل .
- المطاعم و المقاهي (الشراء من السيارة) **Drive Through** .
- الشركات المزودة للاتصالات والانترنت .
- التجزئة الغذائية (الجمعيات والأسواق الموازية ، البقالات، التموين) .
- النقل الجماعي الخاص بالشركات والمؤسسات .
- محطات الوقود وخدماتها .
- المستشفيات و العيادات الخاصة .
- معارض السيارات .
- الورش وكراجات الصيانة ومحلات المعدات والآلات وقطع الغيار وخدمات غسيل السيارات .
- الأنشطة التي كانت تعمل أثناء الحظر الجزئي (قبل تطبيق الحظر الشامل)، مع الالتزام باشتراطات السلطات الصحية .





أنشطة المرحلة الثانية هي :

- ◀ مقار العمل في الجهات الحكومية والقطاع الخاص (أقل من 30%).
- ◀ الإنشاءات والبناء.
- ◀ المالي والمصرفي.
- ◀ المجمعات التجارية (من 10 صباحاً إلى 6 مساءً).
- ◀ محلات التجزئة.
- ◀ المطاعم والمقاهي (استلام الطلب دون الجلوس).
- ◀ الحدائق والمنتزهات العامة.





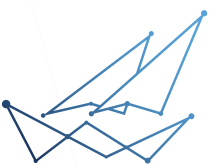
أنشطة المرحلة الثالثة هي :

◀ مقار العمل في الجهات الحكومية والقطاع الخاص (أقل من 50%).

◀ زيارات دور الرعاية الاجتماعية.

◀ الفنادق والمنتجعات والشقق الفندقية.

◀ تشغيل سيارات الأجرة (السماح لراكب واحد).



أنشطة المرحلة الرابعة هي :

مقار العمل في الجهات الحكومية والقطاع الخاص (جواز زيادة النسبة أكثر من 50 %) :



يسمح بالعودة إلى مقار العمل في الجهات الحكومية والقطاع الخاص بنسبة تزيد عن 50 % من العاملين في المقر.

الالتزام بالاشتراطات الصحية (المادة الأولى).



الحفاظ على إجراءات النظافة والتطهير الدوري.



توزيع مواعيد العمل واستقبال المراجعين.



فحص درجة الحرارة للموظفين والمراجعين وعدم السماح لمن لديه حرارة أعلى من 37.5 درجة بالدخول.



عدم السماح للموظف الذي يظهر عليه أي أعراض مرضية بالحضور لمقر العمل ، وعليه مراجعة المركز الصحي التابع له للتأكد من سلامته.



تنظيف وتطهير المباني مرة واحدة على الأقل في اليوم.



تنظيف وتطهير الأدوات عند كل استخدام.



تنظيف وتطهير جميع الأسطح المستخدمة بشكل متكرر.



توفير المعقم بشكل إلزامي في جميع أنحاء مكان العمل، ويتم وضعه قريبا من الآلات أو الأدوات التي يستخدمها العديد من العاملين .



تنبيه الموظفين بعدم استخدام هواتف أو مكاتب أو غير ذلك من أدوات ومعدات مستخدمة من آخرين.



الاستخدام الإلزامي للكمامات و غير ذلك من أدوات الحماية الشخصية المناسبة.



الحد الأدنى لمسافة التباعد في أماكن العمل هو 2 متر.



منع تجمعات الموظفين والمستخدمين.



تثقيف الموظفين وتدريبهم على تطبيق الاشتراطات الصحية.

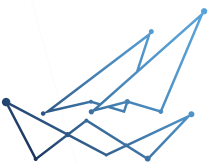


على كافة الجهات الحكومية الالتزام بما ورد في دليل "سياسات



وإجراءات وقواعد العودة التدريجية للعمل في الجهات

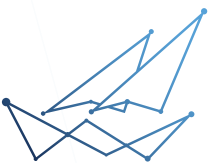
الحكومية" الصادر من ديوان الخدمة المدنية.





المطاعم والمقاهي مع التباعد :

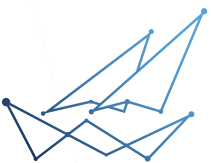
- ▶ الالتزام بالاشتراطات الصحية (الواردة بالمادة الأولى).
 - ▶ أن يكون التباعد بين الطاولات وأماكن الجلوس لا يقل عن 2 متر.
 - ▶ فحص درجة الحرارة لرواد المطعم أو المقهى وعدم السماح لمن لديه حرارة أعلى من 37.5 درجة بالدخول.
- ▶ تنظيف وتطهير المعدات والأدوات القابلة لإعادة الاستخدام بشكل مستمر.
- ▶ توفير معقم اليدين في أماكن تواجد الزوار وخاصة المداخل والكاشير.
- ▶ توفير مادة إرشادية للمستفيدين من الخدمة على الإجراءات الواجب اتباعها للوقاية من الإصابة.
- ▶ منع استخدام الشيشة.
- ▶ أن يكون التطهير شامل مرتين في اليوم في بداية العمل ونهايته، ويكون التركيز على التطهير في الأماكن التي يتكرر لمسها مثل مقابض الأبواب وأزرار المصعد والطاولات والكراسي.
- ▶ يجب تطهير الحمامات بعد كل شخص (الحوض والحنفية والمرحاض) باستخدام المطهرات اللازمة طبقاً لإرشادات التطهير.
- ▶ استخدام الأطباق والأدوات ذات الاستخدام الواحد.
- ▶ عدم وضع الأواني وأدوات المائدة والمناديل والتوابل في صالة الطعام ويجب تقديمها للزبائن عند الطلب.
- ▶ يمنع تجهيز الأواني وأدوات المائدة على الطاولة إلا عند جلوس الزبون.



النقل العام مع التباعد:



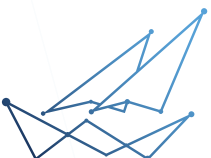
- ▶ الالتزام بالاشتراطات الصحية العامة (الواردة بالمادة الأولى).
- ▶ الحفاظ على إجراءات النظافة والتطهير الدوري.
- ▶ يجب على السائق والراكبين ارتداء الكمامات طوال الوقت، كما يمنع ركوب من لا يرتدي الكمام.
- ▶ يجب أن يجلس الراكبين في المكان المخصص بما يضمن التباعد الجسدي.
- ▶ يجب الحفاظ على تهوية المركبة باستمرار.
- ▶ إزالة أو منع استخدام بعض الكراسي او وضع عازل أو حاجز بين الراكبين ، ويمنع استخدام مقاعد الجلوس وجها لوجه لضمان التباعد الجسدي.
- ▶ تطهير وسائل النقل بشكل دوري مع التركيز على الأسطح التي يلمسها الراكب عادة مثل مقابض الأبواب، مسند الذراع، قفل حزام المقعد، أدوات التحكم في النوافذ.
- ▶ يجب توفير المعقمات والمناديل وأكياس القمامة التي يمكن التخلص منها داخل وسيلة النقل مع إرشاد جميع الراكبين بتطهير الأيدي عند الركوب.
- ▶ الطلب من الراكب حمل حقائبه وممتلكاته بنفسه.
- ▶ توفير مواد ارشادية للركاب تتضمن الإجراءات الاحترازية للوقاية من المرض وفق الاشتراطات الصحية.



الأندية الرياضية والصحية:



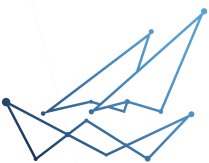
- ▶ الالتزام بالاشتراطات الصحية العامة (الواردة بالمادة الأولى).
- ▶ الحفاظ على إجراءات النظافة والتطهير الدوري.
- ▶ فحص درجة الحرارة وعدم السماح لمن لديه حرارة أعلى من **37.5** درجة بالدخول.
- ▶ يجب الحفاظ على تهوية الأماكن باستمرار.
- ▶ وضع نظام لحجز المواعيد ، والسماح فقط لمن لديه موعد مسبق بدخول النوادي (صالات التمرين).
- ▶ تقليص مدة التمرين قدر الإمكان.
- ▶ على الإدارة تسهيل العمل عن بعد للموظفين الإداريين من خلال إعداد السياسات والأنظمة وتوفير الأدوات اللازمة.
- ▶ على جميع اللاعبين ارتداء الكمامات طوال تواجدهم في الأماكن المغلقة وأثناء التمرين.
- ▶ توفير أدوات الحماية الشخصية والمستلزمات الوقائية بشكل كافي.
- ▶ في حال وجود مكان مخصص لتقديم المأكولات والمشروبات يتم الالتزام بالاشتراطات الصحية الخاصة بالمطاعم.
- ▶ تطهير المعدات الرياضية قبل وبعد استخدام كل شخص.
- ▶ يمنع تقديم المناشف للاعبين.
- ▶ توفير كميات كافية من المعقمات والمناشف الورقية وسلال المهملات التي تفتح بدون اللمس.
- ▶ اغلاق غرف السونا والبخار.



محلات العناية الشخصية (الصالونات والحلاقة والمنتجات الصحية):



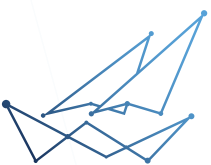
- ▶ الالتزام بالاشتراطات الصحية العامة (الواردة بالمادة الأولى).
▶ الحفاظ على إجراءات النظافة والتطهير الدوري.
- ▶ فحص درجة الحرارة وعدم السماح لمن لديه حرارة أعلى من **37.5** درجة من الدخول.
- ▶ يجب الحفاظ على تهوية المكان باستمرار.
- ▶ توفير المعقمات والمناديل وأكياس القمامة التي يمكن التخلص منها.
- ▶ إغلاق بعض المقاعد المتقاربة لضمان التباعد الكافي بين أماكن العمل أو وضع حواجز بين المقاعد.
- ▶ ارتداء الزبون الكمام أو غطاء للأنف والفم وعدم خلعه طوال التواجد داخل المنشأة .
- ▶ يجب على الموظف ارتداء واقى الوجه البلاستيكي والكمام بالإضافة إلى القفازات.
- ▶ توفير الغطاء البلاستيكي ذات الاستخدام الواحد.
- ▶ إزالة المجلات والصحف من المقاعد وأماكن الانتظار.
- ▶ استخدام الأدوات ذات الاستعمال الواحد قدر الإمكان مثل أدوات العناية بالأظافر وغيرها .
- ▶ تطهير الأدوات بشكل دقيق بعد كل شخص.
- ▶ وضع نظام لحجز المواعيد للمراجعين.
- ▶ لا يسمح بتناول المأكولات والمشروبات داخل الموقع.
- ▶ تطهير الأسطح التي يكثر استخدامها مثل:
 - ◆ أماكن الاستراحة
 - ◆ مقاعد الزبائن.
 - ◆ مقابض الأبواب والسلالم والشبابيك.
 - ◆ أسطح الطاولة والمكاتب.
 - ◆ أزرار المصاعد
 - ◆ نقاط الدفع.



محلات الخياطة والمشغل:



- ▶ الالتزام بالاشتراطات الصحية العامة (الواردة بالمادة الأولى).
- ▶ الحفاظ على إجراءات النظافة والتطهير الدوري.
- ▶ فحص درجة الحرارة وعدم السماح لمن لديه حرارة أعلى من **37.5** درجة من الدخول.
- ▶ على جميع مرتادي تلك الأماكن ارتداء الكمام أو أي وسيلة أخرى لغطاء الفم والأنف.
- ▶ يجب على العاملين ارتداء القفازات والكمامات أثناء اخذ القياسات والتخلص منها بعد كل عميل.





مركز التواصل الحكومي
CENTER FOR GOVERNMENT COMMUNICATION

CGCKUWAIT



<https://corona.e.gov.kw>