



وزارة الموارد البشرية
والتنمية الاجتماعية
المملكة العربية السعودية

الدليل الإرشادي

للقاية من فيروس كورونا (COVID-19)

في مكان العمل



مقدمة

حرصاً من وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية على سلامة العاملين والموظفين في القطاعين العام والخاص في المملكة العربية السعودية تم إصدار هذا الدليل وذلك للحد من انتشار فيروس **كورونا الجديد (COVID-19)** وعلى أصحاب العمل والعاملين في كافة القطاعات إتباع التعليمات الإرشادية في هذا الدليل بالإضافة إلى تعليمات الجهات الرسمية لتجنب الإصابة بالفيروس.

أولاً: تدابير الوقاية من العدوى الأساسية

التعقيم **المستمر** للأسطح التي يكثر استخدامها مثل أجهزة البصمة، والمكاتب والاستقبال وآلات النسخ والأبواب ولوحات المفاتيح وغيرها، وتوفير **معقمات الأيدي** في مقرات العمل، والتأكد من توافر **الكمامات للمصابين** بسيلان الأنف أو السعال.



تكثيف غسل اليدين بشكل منتظم من قبل الموظفين والعملاء، مع الحرص على **تجنب المصافحة** باليد وتكثيف الوسائل التوعوية وعرض الملصقات التي **تعزز الوقاية الصحية**.



اتخاذ التدابير اللازمة لمنع مخالطة الموظفين القادمين من **الدول المصنفة بأنها دول ينتشر فيها الفيروس** إلى حين انقضاء **14 يوماً** من دخولهم المملكة دون ظهور أعراض صحية.



العمل على **تقليل اللقاءات وورش العمل والاجتماعات والدورات التدريبية** والابتعاد عن التجمعات، واستبدالها بأنظمة الاجتماعات عن طريق الاتصال المرئي وتفعيل العمل عن بعد.



• تابع: أولاً: تدابير الوقاية من العدوى الأساسية

تجهيز خطط مناسبة لتقليل عدد الموظفين في مكان العمل من خلال تفعيل العمل عن بعد أو تقسيم الموظفين إلى فرق، تطبيق نظام الحضور المرن، الاستفادة من الأمثلة الناجحة دولياً ومحلياً في رفع كفاءة الانتاج لتجنب ظروف نقص اليد العاملة.



توفير وسائل الحماية الشخصية التي تلائم ظروف بيئة العمل مع مراعاة استبدالها عند الحاجة لذلك.



توفير متطلبات نظافة بيئة العمل (كتوفير حاويات القمامة، والصابون اليدوي والمطهرات، والمناديل ذات الاستخدام الواحد للعاملين) **من أجل تنظيف أسطح مكاتبهم وبيئة عملهم.**



الحرص على ترك مسافة كافية **لا تقل عن متر واحد** بين الموظفين في مكان العمل.



تنظيف وتعقيم الأماكن المخصصة للأكل والشرب والتأكد من خلوها من الأطعمة والمشروبات المكشوفة والاكواب المستعملة.



ثانيًا:

بناء إجراءات وقائية للتعريف الفوري بالمصابين وعزلهم

الحرص على التشخيص **الفوري** والعزل للمصابين وذلك من خلال تطبيق إجراءات الفحص الأولي **عند المداخل**.



تشجيع العاملين على **المراقبة الذاتية** لعلامات وأعراض **الفيروس**.



تطبيق سياسة **الإفصاح** في حال تعرض أحد الموظفين او تعرض من يعيش معهم أو يخالطهم لأعراض الإصابة بالعدوى بالإضافة إلى التواصل مع وزارة الصحة من خلال مركز الاتصال على الرقم (937).

937

وضع **سياسات وإجراءات عزل الأشخاص** الذين لديهم علامات أعراض الإصابة بمرض (COVID-19) على الفور وتدريب العاملين على تنفيذها.



ثالثًا:

تنفيذ إجراءات التواصل المرنة لحماية بيئة العمل

عزل العاملين ممن ثبتت إصابتهم بظهور أعراض أو اشتباه بالإصابة بالفيروس وتوجيههم إلى أقرب منشأة صحية أو **الاتصال على الرقم (937)** لطلب المساعدة.

937



التأكد من أن سياسات الإجازات المرضية مرنة ومتسقة مع إرشادات الصحة العامة والتقييد بالتعاميم الرسمية الصادرة بهذا الشأن.



إلزام العاملين المخالطين للمصابين بعزل أنفسهم والبقاء في المنزل.





رابعًا:

تطبيق ضوابط السلامة المهنية في مكان العمل

تكليف فريق عمل مسؤول داخل المنشأة لإعداد ومتابعة تنفيذ خطط الاستجابة للحالات الطارئة.



مواكبة **توجيهات وتوصيات وزارة الصحة** والجهات ذات العلاقة ودمجها مع خطط السلامة والطوارئ الخاصة بالمنشأة.



مراجعة مصادر التعرض للعدوى الداخلية والخارجية للعاملين، والعمل على الحد منها.



توفير أجهزة تنقية الهواء عالية الكثافة في مكان العمل.



• تابع: رابعًا:

تطبيق ضوابط السلامة المهنية في مكان العمل

زيادة مصادر التهوية الطبيعية أو الميكانيكية في بيئة العمل.



استخدام **الحواجز المادية** متى ما أمكن ذلك، مثل الحاجز البلاستيكي الشفاف على الأسطح المتلامسة مباشرةً مع العاملين **واستبدالها بشكل دوري**.



إيقاف الزيارات غير الضرورية خارج مكان العمل.



توفير **خط اتصال للطوارئ**، للرد على بلاغات العاملين والاستجابة الفورية لهم.



إضافة العلامات الإرشادية والصور التوضيحية **لكيفية غسل اليدين بالشكل الصحيح** عند أماكن الغسيل.





وزارة الموارد البشرية
والتنمية الاجتماعية
المملكة العربية السعودية

الدليل الإرشادي للوقاية من فيروس
كورونا (COVID-19) في مكان العمل

• صحتك تهمنا •